

## Отчет о проведении анкетирования в МБДОУ с. Мирное «Моя семья и ЗОЖ» за период с 10.10.2023г.-14.10.2023г.

На каждую группу (5 групп) было выдано по 5 анкет, итого – 25 анкет. В анкетировании приняли участие младшая группа, средняя, старшая, разновозрастная, подготовительные к школе группы.

Родители ответили на 18 анкет, 7 анкет- не вернули.

Вопросы были посвящены отношению семьи к ЗОЖ, какими видами спорта занимается семья, сколько времени семья ежедневно отводит для прогулок и др.

Всего в анкете было заложено 15 вопросов.

В результате проведенного анкетирования выявлено:

вопрос	ответы		
	да	нет	иногда
1. Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни? (Да/ нет/ иногда)	7	3	8
2. Используете ли вы полученные знания в воспитании Вашего ребенка? (Да/ нет/ иногда)	14	0	4
3. Можно ли вы назвать образ жизни в вашей семье здоровым? (Да/ нет/иногда)	12	1	5
4. Делаете ли Вы утреннюю гимнастику? (Да/ нет/ иногда)	1	8	9
7. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни? (Да/ нет)	18	0	0
8. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей? (Да/ нет)	8	10	0
13. Часто ли болеют члены Вашей семьи? (Да/ нет)	1	17	0
14. Часто ли болеет Ваш ребенок? (Да/нет)	4	14	0
<b>Вопросы</b>	<b>да</b>	<b>части чно</b>	<b>нет</b>
11. Озеленён ли Ваш дом? (да/частично/ нет)	5	13	0

<b>Вопросы</b>	<b>полноц.</b>	<b>один продукт</b>	<b>регулярно</b>	<b>нерегул.</b>	<b>диета</b>	
5. Как Вы организуете питание в Вашей семье? (полноценное/ предпочтение отдаете каким то одним видам продуктов/ питаетесь регулярно/ нерегулярно/диета)	6	1	11	0	0	
<b>Вопросы</b>	<b>возд.ванны</b>	<b>обливание</b>	<b>хожд. босиком</b>	<b>другое</b>		
9. Как закаляется Ваша семья? Воздушные ванны/контрастные обливания/хождение босиком/другое	12		4	2		
<b>Вопросы</b>	<b>недостат. физ. восп.</b>	<b>наслед-ть</b>	<b>предрасположен.</b>	<b>неправ. питан.</b>	<b>загрязн. атм.</b>	<b>свой ответ</b>
15. Каковы причины болезни Вашего ребенка? (недостаточное физическое воспитание в семье/ наследственность/ предрасположенность/неправильное питание/загрязненная атмосфера)	1	2	3	0	8	4
6. Что вы считаете здоровым образом жизни? (Дайте своё определение)	Здоровая еда, режим дня, физкультура, здоровье физическое и духовное, спорт, отсутствие вредных привычек и др.					
10. Сколько времени Ваша семья ежедневно проводит на свежем воздухе?	1-5 часов					
12. Каким видом спорта занимается Ваша семья?	плавание, фитнес, дача, бассейн, велоспорт, гимнастика, хоккей, танцы, ролики, легкая атлетика, футбол, пауэрлифтинг					

Старший воспитатель

Херувимова О.И.