**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Тигренок» с. Мирное Хабаровского муниципального района Хабаровского края**

**Протокол № 1**

**родительского собрания**

**в младшей группе «Затейники»**

**Тема собрания: «Здоровая семья – здоровый ребёнок».**

**Дата собрания: 16 декабря 2022**

**Председатель: воспитатель Гунчак Ю. А.**

**Секретарь: второй воспитатель Исхакова А. М.**

**Присутствовало: 14 родителей**

**Отсутствовало: 7 родителей**

**Причина отсутствия: по болезни, по семейным обстоятельствам.**

**Цель собрания*:*** Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения детей.

**ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ*:***

1. **Утверждение повестки собрания**

2. «Здоровая семья – здоровый ребёнок»

3. Как предотвратить заболевания ОРВИ и гриппа в период резкого повышения заболеваемости.

**СЛУШАЛИ:**

**1. По первому вопросу выступила воспитатель Гунчак Ю. А., которая представила повестку дня родительского собрания**.

**Выступила: Даниленко Александра** (**родитель) предложила принять повестку для родительского собрания в предложенном варианте.**

**Воспитатель группы Гунчак Ю. А. вынесла предложение на голосование.**

**ГОЛОСОВАЛИ: за – 17 человек, против – 0 человек.**

**РЕШИЛИ: Принять повестку родительского собрания в предложенном варианте.**

**2. По второму вопросу выступила воспитатель Гунчак Ю. А., которая осветила перед родителями вопрос** «Здоровая семья – здоровый ребёнок».

Юлия Александровна рассказала об основных факторах, способствующих укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада, о формировании у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях, а также об основных принципах питания и оптимальном его режима. **(*Приложение 1*).**

**Выступили: родитель Саяпина Татьяна, которая поинтересовалась сколько раз дети питаются в детском саду и какое меню.**

**Воспитатель Гунчак Ю.А. отметила, что в детском саду дети получают полноценное трёхразовое питание и дополнительно 2-й завтрак. Также воспитатель обратила внимание на то, что в уголке для родителей каждое утро вывешивается меню на день. «Уважаемые родители! Обращайте, пожалуйста, внимание на информацию в родительском уголке».**

**2. По третьему вопросу выступила Воспитатель Исхакова А. М.**

**«Начиная свой отчёт, следует сказать, что на данный момент численность детей группы «Затейнки» составляет 21 человек. Говоря о здоровье детей, хочу сказать, что распределение детей по группам здоровья состоит из двух групп: на первую группу здоровья приходится 14 детей – это здоровые дети; на вторую группу здоровья – 7 детей – это часто болеющие дети. Наибольшее число случаев заболеваний приходится на ОРВИ. Как это предотвратить?**

**ОРВИ легко распространяется по воздуху или через загрязнённые поверхности. Поэтому, если заражённый ребёнок чихает или кашляет рядом с вашим ребёнком, то он легко может заразиться. Хочу дать несколько рекомендаций. Это особенно важно, если ребёнок находится в группе развития серьёзной ОРВИ:**

**1) Старайтесь избегать общения с болеющими людьми.**

**2) Если это возможно, не приводите своего ребёнка в детский сад во время периода эпидемии ОРВИ.**

**3) Убедитесь, что ребёнку ставят прививку от гриппа каждый год осенью или в начале зимы, начиная с 6-ти месяцев.**

**4) Спросите лечащего врача о профилактических препаратах. Если ваш ребёнок в группе высокого риска врач может прописать препарат, который помогает предотвратить заболевание ОРВИ с помощью ежемесячных инъекций в течение осени и зимы».**

**Выступили:** воспитатель Гунчак Ю.А., «У меня просьба к родителям, если вы видите, что ваш ребёнок заболевает, оставьте его дома, ведь от этого страдают остальные дети. Давайте относиться серьёзнее к этой проблеме».

**РЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ:**

**1. Принять решение родительского собрания № 1 от 16.72.2022 года к исполнению.**

**2. По рекомендациям воспитателя соблюдать режим питания детей дома, совместно устраивать вечерние прогулки, закаливающие мероприятия, вести здоровый образ жизни. Вовремя сообщать в детский сад о том, что ребёнок находится на больничном или домашнем режиме.**

**3. Родителям серьёзней относиться к проблеме заболеваемости.**

**Председатель собрания Ю. А. Гунчак**

**Секретарь собрания А. М. Исхакова**

***Приложение 1***

**Выступление воспитателя Гунчак Ю. А.**

«Человеческое дитя - здоровое, развитое.

Это не только идеал и абстрактная ценность,

но и практически достижимая норма жизни».

Как добиться этого?

Об этом мы и хотели бы поговорить с вами сегодня.

В современном обществе, в XXI веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям.

Забота о здоровье ребенка и взрослого человека стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Это и понятно, поскольку любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе и нашего дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Рост количества детских заболевании связан не только с социально-экологической обстановкой, но и с самим образом жизни семьи ребенка, во многом зависящим от семейных традиций и характера двигательного режима. При недостатке двигательной активности ребенка (гиподинамии) неизбежно происходит ухудшение развития двигательной функции и снижение физической работоспособности ребенка.

Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуально развития личности ребенка в младенческом возрасте» (п. 1 ст. 18 Закона РФ «Об образовании»).

К сожалению, в нашем обществе, здоровье еще не стоит на первом месте среди потребностей человека. Поэтому многие родители не могут служить для ребенка положительным примером здорового образа жизни, часто злоупотребляют курением и алкоголем, предпочитают многочасовые просмотры телепередач и видеофильмов закаливанию, занятиям физкультурой, прогулкам на свежем воздухе.

Сегодня мы вам расскажем о некоторых современных технологиях оздоровления детей дома и в детском саду. Ведь не зря гласит мудрость «Родители и воспитатели – два берега одной реки». Вы правильно назвали, что необходимо активно использовать целебные природные факторы окружающей среды: чистую воду, солнечные лучи, чистый воздух; также вы назвали полноценное питание, приём витаминов; ежедневные прогулки. А как же психологический комфорт, доброжелательная атмосфера дома и дошкольном учреждении? Правильная организация режима дня, который оптимально сочетает периоды бодрствования и сна детей, удовлетворяет их потребность в пище, в деятельности, отдыхе, двигательной активности (это подвижные и спортивные игры, физические упражнения) и т. д. Кроме этого, режим дисциплинирует детей, способствует формированию многих полезных качеств, навыков. Также у детей необходимо формировать интерес к оздоровлению собственного организма. Чем раньше ребёнок получит представление о строении тела человека, узнает о важности закаливания, движения, правильного питания, сна, тем раньше он будет приобщён к здоровому образу жизни. А закаливание? Смысл закаливания в том, чтобы со временем с помощью специальных процедур повысить устойчивость человека к охлаждению за счёт того, что организм при этом всякий раз будет реагировать целесообразными защитными реакциями – увеличением выработки тепла и уменьшением теплоотдачи. Поэтому было бы здорово, если бы закаливание стало общим делом дошкольного учреждения и семьи.

В детском саду оздоровление детей происходит в течение всего дня. Сейчас я познакомлю вас с некоторыми технологиями оздоровления, которыми вы сможете воспользоваться и дома, играя со своим малышом:

Дыхательная гимнастика - восстанавливает нарушение носового дыхания, улучшает дренажную функцию лёгких, положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении и лёгочной ткани, повышает общую сопротивляемость организма, его тонус, улучшает нервно-психическое состояние.

Артикуляционная гимнастика (звуковая) - стимулирует обмен процессов в клетках за счёт звуковой вибрации, позволяет улучшить микроциркуляцию в области лёгочных альвеол, улучшает дренаж мокроты, расслабляет мускулатуру бронхов, повышает эмоциональный тонус.

Надеюсь, информация будет вам полезной. Благодарю за внимание!